

## ODŻYWIANIE JAKO ELEMENT ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2005-2013

### KSIĄŻKI

1. Aspekty medyczne starzenia się człowieka / red. Michał Karasek. - Łódź : Łódzkie Towarzystwo Naukowe, 2008. - 336 s.  
*Wypożyczalnia: 175149*
2. Ciało w dobie współczesności : wybrane zagadnienia z problematyki obrazu własnego ciała / red. nauk. Anna Brytek-Matera. - Warszawa : Difin, 2010. - 263 s.  
*Wypożyczalnia: 172184*
3. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. - 31 s.  
*Wypożyczalnia: 171940, 172102*
4. Edukacja zdrowotna / Ewa Syrek, Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop.2009. - 220 s.  
*Wypożyczalnia: 171358, 173093*
5. Jedzenie / Iwona Niewiadomska, Agnieszka Kulik, Agnieszka Hajduk. - Lublin : Katolicki Uniwersytet Lubelski, 2005. - 278 s.  
*Wypożyczalnia: 163430*
6. Kraina fast foodów : ciemna strona amerykańskich szybkich dań / Eric Schlosser ; przeł. Lech Niedzielski. - Warszawa : "Muza", 2005. - 491 s.  
*Wypożyczalnia: 162805*
7. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Zólkowska. - Warszawa : Difin, cop.2010. - 206 s.  
*Wypożyczalnia: 169729*
8. Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej / Marta Kowalczyk. - Kraków : "Impuls", 2008. - 216 s.  
*Wypożyczalnia: 167952*
9. Odżywianie / [Caroline Warbrick ; tł. Katarzyna Nowak]. - Poznań : IBIS, cop.2009. - 48 s.  
*Wypożyczalnia: 169612*
10. Tożsamość w społeczeństwie współczesnym : pop-kulturowe (re)interpretacje / red. nauk. Agnieszka Gromkowska-Melosik, Zbyszko Melosik. - Kraków : Impuls, 2012. - 334 s.  
*Wypożyczalnia: 173230*
11. Żywnościowe podłoże zagrożeń zdrowia w Polsce / Lidia Wądołowska. - Olsztyn : Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, cop.2010. - 141 s.  
*Wypożyczalnia: 170123*

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. „Co mnie żywi, niszczy mnie” : dietetyk o zaburzeniach odżywiania / Justyna Marszałkowska-Jakubik. // *Głos Pedagogiczny*. - 2012, kwiecień, s. 52-53
2. Chcę być silny i zdrowy / Urszula Chrapońska, Agnieszka Leszczyńska, Izabela Paryż. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2012, nr 8, s. 46-48
3. Czy można żyć bez mięsa? / Marcin Rotkiewicz, Paweł Walewski // *Polityka*. - 2013, nr 33, s. 20-24
4. Czy wiesz, co jesz? / Krystyna Grzybowska, Maciej Rybiński // *Wprost*. - 2005, nr 29, s. 20-29
5. Czy żywność ekologiczna jest ekologiczna? / Zbigniew Wojtasiński // *Wprost*. - 2009, nr 27, s. 27, 29-33
6. Danie tanie niesłuchanie / Joanna Solska // *Polityka*. - 2013, nr 38, s. 38-41
7. Dbamy o zdrowie - inscenizacja / Selwana Szolek. // *Życie Szkoły*. - 2012, nr 9, s. 36-38
8. Dieta śródziemnomorska : produkty roślinne / Paulin Moszczyński, Anna Serafin // *Lider*. - 2006, nr 6, s. 3-6
9. Dzieciaki spaślaki / Joanna Podgórska // *Polityka*. - 2013, nr 34, s. 19-21
10. Edukacja zdrowotna - prawidłowe odżywianie / Mateusz Ziemia, Urszula Kierczak. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 9, s. 15-20
11. Ekościema, czyli mity zdrowej żywności / Marcin Rotkiewicz // *Polityka*. - 2013, nr 29, s. 10-14
12. Europejski priorytet zdrowego żywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości / Teresa Socha. // *Chowanna*. - 2008, t. 2, s. 217-231
13. Fast food wciąż wygrywa / Halina Drachal // *Głos Nauczycielski*. - 2012, nr 19, s. 9
14. Jabłka zamiast chipsów / Krzysztof Karbowski // *Głos Nauczycielski*. - 2012, nr 44, s. 15
15. Jadłospis ekomaniaka : od żywności ekologicznej zdrowsza jest właściwie dobrana i zbilansowana dieta / Zbigniew Wojtasiński // *Wprost*. - 2007, nr 32/33, s. 58-61
16. Jak kształtować pozytywne nawyki żywieniowe? / Benigna Pietruszewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2010, nr 8, s.54-57
17. Jedz ryby nie tylko od święta (1) / Władysław Migdał i in. // *Aura*. - 2010, nr 5, s. 28-30
18. Jedz ryby nie tylko od święta (2) / Władysław Migdał i in. // *Aura*. - 2010, nr 6, s. 26-29
19. Jedz ryby nie tylko od święta (3) / Władysław Migdał i in. // *Aura*. - 2010, nr 7, s. 30-32
20. Jedz ryby nie tylko od święta (4) / Władysław Migdał [i in.] // *Aura*. - 2010, nr 8, s. 29-32
21. Jem, choć nic nie jem / Agnieszka Paczkowska // *Polityka*. - 2007, nr 29, dod. s. 8-10
22. Korporacyjne i inne / Halina Drachal // *Głos Nauczycielski*. - 2013, nr 15, s. 14-15
23. Kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród dzieci / Magdalena Lal, Anna Madej. // *Lider*. - 2009, nr 9, s. 28-29
24. Ktoś przesolił / Paweł Walewski // *Polityka*. - 2011, nr 24, s. 70-71  
*Wpływ nadmiaru soli w pożywieniu na zdrowie człowieka.*
25. Między niedostatkiem a nadmiarem : o zaburzeniach odżywiania / Jadwiga Raczkowska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2008, nr 8, s. 22-33

26. Mięso może dodać ci skrzydeł (2) / Władysław Migdał // Aura. - 2008, nr 12, s. 31-33
27. Mięso w diecie człowieka (1) / Władysław Migdał // Aura. - 2008, nr 11, s. 28-31
28. Minister sam się wyżywi / Piotr Skura // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 35, s. 10  
*Szkolne stołówki i uczniowie ofiarą zmian w rządowym programie.*
29. Mleko z ryby, jaja z kwasem : żywność funkcjonalna / Joanna Solska // Polityka. - 2005, nr 1, s. 34-36, 38
30. Nadwaga i otyłość dzieci - przyczyny i zagrożenia / Agnieszka Przychodni // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 35-41
31. Nawyki żywieniowe senierek - w edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży / Alicja Kaiser, Marek Sokołowski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 3, s. 26-31
32. Ocena stanu wiedzy młodzieży szkolnej w zakresie żywienia oraz zdrowego trybu życia / Urszula Ochała, Emil Ochała // Lider. - 2005, nr 4, s. 26-27
33. Od genu do menu / Paweł Walewski // Polityka. - 2008, nr 10, s. 77-79
34. Odżywianie się : znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolatków / Ewa Ochnio // Lider. - 2005, nr 11, s. 7-8
35. Otyli za młodu / Joanna Cieśla // Polityka. - 2012, nr 40, s. 25-27
36. Otyły nie znaczy gorszy / Małgorzata Pawłowska, Anna Sadłowska // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 3, s. 123-131
37. Piramida zdrowia / Walter Wioletta // Wprost. - 2008, nr 15, s. 72-74
38. Placebo na talerzu : nie ma dowodów, że tzw. funkcjonalna żywność działa tak jak lek / Monika Florek-Moskal // Wprost. - 2008, nr 3, s. 81-84
39. Pozytki z używek / Paweł Walewski // Polityka. - 2010, nr 52, s. 96-98
40. Pranie mączki / Joanna Solska // Polityka. - 2013, nr 41, s. 36-38  
*Substancje dodawane do żywności.*
41. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych : rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka / Halina Mioduszevska, Józef Klocek, Elżbieta Kielak. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 3, s. 14-21
42. Przykłady złego odżywiania się młodzieży szkół średnich / Ewa Mędreła-Kuder // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.. - 2009, nr 9, s. 13-15
43. Racjonalne żywienie / Teresa Zygmunt // Lider. - 2009, nr 10, s. 30
44. Rasa grubych / Elżbieta Turlej // Polityka. - 2013, nr 39, s. 23-25
45. Rola reklamy w kształtowaniu nawyków żywieniowych dzieci / Małgorzata Niesiołowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 10, s. 32-37
46. Uczeń z nadwagą / Jan Winnicki // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 43, s. 4
47. Wiedza studentów turystyki i rekreacji na temat prawidłowego żywienia osób aktywnych ruchowo / Dominika Tworek, Barbara Bergier // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 8/9, s. 8-11
48. Wiem co jem - czyli promujemy zdrowe żywienie w społeczności szkolnej / Magdalena Ankiewicz-Kopicka, Monika Kulesza-Cisiak. // Biologia w Szkole z Przyrodą. - 2008, nr 4, s. 47-50

49. Wiem, co jem - czyli zdrowe odżywianie : program edukacji zdrowotnej / Selwana Szolek. // Życie Szkoły. - 2011, nr 7, s. 24-26
50. Wiem, co jem : a Ty? / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 50, s. 15
51. Witaminy! A nie batony : z prof. dr. hab. n. med. Mirosławem Jaroszem, dyrektorem Instytutu Żywności i Żywienia im. prof. Aleksandra Szczygła w Warszawie, rozmawia Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 19, s. 8
52. Wpływ diety na funkcjonowanie poznawcze u dzieci / Marta Komorowska. // Remedium. - 2010, nr 10, s. 6-7
53. Wybrane hasła z [...] słownika zdrowego stylu życia / Irena Celejowa // Lider. - 2007, nr 2, s. 18-24
54. Wybrane zachowania zdrowotne (żywieniowe) uczniów gimnazjów w powiecie siedleckim / Renata Stoczkowska, Ryszard Kowalski, Maria Obrębska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 8/9, s. 34-39
55. Z tłuszczu pod rynnę / Andrzej Lubowski // Polityka. - 2010, nr 37, s. 52-54
56. Zabójczy koktail : z kilku nieszkodliwych substancji może powstać mieszanka wywołująca nowotwory / Monika Florek-Moskal // Wprost. - 2007, nr 39, s. 80-82
57. Zajądanie emocji? Cz. 3 / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 40, s. 16
58. Zanim sięgniesz po batonik : z mgr Anną Januszewicz, psychologiem zdrowia z wrocławskiego oddziału Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, uczestniczką badań TEMPEST, rozmawia Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 33, s. 5
59. Znaczenie prawidłowego żywienia dla zdrowia dzieci i młodzieży / Karina Leksy. // Wychowanie na co Dzień. - 2012, nr 10/11, s. 38-42
60. Znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolletnich / Ewa Ochnio // Wychowanie na co Dzień. - 2005, nr 3, s. 11-14
61. Żywność - podstawa zdrowia i urody / Krzysztof Mizera // Lider. - 2008, nr 12, s. 14-17
62. Żywność a odporność przedszkolaków / Magdalena Makarewicz-Wujec // Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 1, s. 48-51
63. Żywność a rozwój psychofizyczny i stan zdrowia uczniów klas I-III / Edyta Suliga // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 27-34
64. Żywność dzieci i młodzieży szkolnej - choroby dietozależne / Antoni Szymański // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 4-7
65. Żywność dzieci w wieku przedszkolnym / Grażyna Rowicka // Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 6, s. 43(363)-46(366)